112學年度 第一學期 作息時間表 葡萄班

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期一 | 星期二 | **星期三** | 星期四 | 星期五 |
| 07:30~09:00 | 快樂入園~戶外探索~晨光時間 |
| 09:00~09:30 | 點心時間 |
| 09:30~10:00 | 30分鐘出汗性大肌肉活動 |
| 10:00~10:30 | 幼兒唱遊時間 |
| 10:30~11:30 | 主題活動(小組活動、學習區、團體討論) |
| 11:30~12:30 | 營養午餐~環境整理~餐後潔牙 |
| 12:30~13:00 | 準被寢具~床邊故事(音樂欣賞) |
| 13:00~14:40 | 午休時間(進入夢鄉) |
| 14：40~15：00 | 寢具收拾整理~服裝儀容整理 |
| 15：00~15：30 | 溫馨時間(故事、幼兒兒歌) |
| 15：30~16：00 | 點心時間 |
| 16:00~ | 快樂放學 |
| 備註 | 1.晨光時間（全園性例行律動活動） |
| 注意事項 | 1.課程以統整不分科方式進行教學。2.課程不得進行全日、半日或分科之外語學。3.每日規劃30分鐘以上之幼兒出汗性大肌肉活動時間。4.2歲至未滿3歲，午睡時間不超過2小時。5.點心與正餐之共應時間，規畫至少間隔二小時。 |