112學年度 第一學期 作息時間表 櫻桃班

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 星期一 | 星期二 | **星期三** | 星期四 | 星期五 |
| 07:30~08:45 | 快樂入園、整理物品、戶外探索、團體晨操 |
| 08:45~09:15 | 元氣點心時間 |
| 09:15~09:30 | 學習區探索 |
| 09:30~10:00 | 30分鐘出汗性大肌肉活動 |
| 10:00~10:20 | 更換衣服、喝水、休息一下 |
| 10:20~10:45 | 主題活動(小組活動、學習區) |
| 10:45~11:15 | 主題教學(團體討論) |
| 11:15~11:30 | 幼兒唱遊、律動時間 |
| 11：45~12：45 | 美味午餐~清潔時光 |
| 12：45~13：00 | 睡前轉銜(整理寢具、音樂欣賞、床邊故事) |
| 13：00~14：30 | 午休夢之旅 |
| 14：30~14：45 | 起床、喝水、整理小床棉被 |
| 14：45~15：10 | 溫馨時間(故事、幼兒兒歌) |
| 15：10~15：40 | 下午點心時間 |
| 15：40~16：00 | 愛的叮嚀(收拾書包、整理物品) |
| 16：00~ | 大手牽小手(快樂放學) |
| 注意事項 | 1.課程以統整不分科方式進行教學。2.課程不得進行全日、半日或分科之外語學。3.每日規劃30分鐘以上之幼兒出汗性大肌肉活動時間。4.2歲至未滿3歲，午睡時間不超過2小時。3歲至入國民小學前 幼兒不超過1.5小時。5.點心與正餐之共應時間，規畫至少間隔二小時。 |