

114 學年度 作息時間表 大班

時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	活 動 內 容				
07：30~09：00	幼兒入園~自由探索~晨光時間				
09：00~09：30	點心時間				
09：30~10：30	多元教學(學習時間)				
10：30~11：00	30 分鐘大肌肉活動				
11：00~11：40	主題探索活動進行思考 / 創作活動				
11：40~12：30	營養午餐~環境整理~餐後潔牙				
12：30~13：00	準備寢具~音樂欣賞~進入夢鄉				
13：00~14：30	午休時間				
14：30~14：50	收拾寢具~服裝儀容整理				
14：50~15：30	綜合活動				
15：30~16：00	點心時間				
16：00~	放學				
備註	1. 晨光時間（全園性例行律動活動） 2. 綜合活動(學習區活動 / 小組討論 / 個別活動) 3. 多元教學(生活教育 / 安全教育 / 健康衛生保健教育 / 品格教育)				
注意事項	1. 課程以統整不分科方式進行教學。 2. 課程不得進行全日、半日或分科之外語學。 3. 每日規劃 30 分鐘以上之幼兒出汗性大肌肉活動時間。 4. 2 歲至未滿 3 歲，午睡時間不超過 2 小時，3 歲至入國民小學前幼兒不超過 1.5 小時。 5. 點心與正餐之供應時間，規畫至少間隔二小時。				