

114 學年度 期作息時間表

幼幼班

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30~09:00	快樂入園~戶外探索~晨光時間				
09:00~09:30	點心時間				
09:30~10:00	30 分鐘出汗性大肌肉活動				
10:00~10:30	幼兒唱遊時間				
10:30~11:30	主題活動(小組活動、學習區、團體討論)				
11:30~12:30	營養午餐~環境整理~餐後潔牙				
12:30~13:00	準被寢具~床邊故事(音樂欣賞)				
13:00~14:40	午休時間(進入夢鄉)				
14:40~15:00	寢具收拾整理~服裝儀容整理				
15:00~15:30	溫馨時間(故事、幼兒兒歌)				
15:30~16:00	點心時間				
16:00~	快樂放學				
備註	1. 晨光時間(全園性例行律動活動)				
注意事項	1. 課程以統整不分科方式進行教學。 2. 課程不得進行全日、半日或分科之外語學。 3. 每日規劃 30 分鐘以上之幼兒出汗性大肌肉活動時間。 4. 2 歲至未滿 3 歲，午睡時間不超過 2 小時。 5. 點心與正餐之共應時間，規畫至少間隔二小時。				